保健指導の参加費無料

ヘルシー献立が14食分
無料でもらえる！

糖尿病性腎症重症化予防プログラムについてのご案内

【参考)】
R4 年度の内容です。
※令和 5 年度の内容は未定。

実施主体：堺市・堺市医師会

堺市と堺市医師会では、堺市国民健康保険に加入している方を対象に、糖尿病性腎症重症化予防プログラムを実施しています。現在、本事業に参加してくださる方を募集しています。
保健師や管理栄養士がオンラインで食事などの生活習慣改善をサポートします。
貴院の患者様の中に 保健指導 へ参加させることが適当と思われる方がおられましたら、この機会に ぜひご推薦ください。
※推薦方法については、同封の推薦要領をご確認ください。

保健指導の期間と内容

期間 10月頃～1月頃

内容 オンライン面談ならびに日々の食事などについて、保健師や管理栄養士がアドバイスします。

専属の保健師や管理栄養士が
患者様の生活に合わせた最適な食事をご提案します。

かかりつけ医の治療方針に基づき、保健師や管理栄養士が患者様の生活の中で無理なく簡単に実施できる方法を一緒に考えながらお伝えします。
できるだけ、患者様が生活スタイルを変えることなく参加できます。

新型コロナウイルス感染症の影響でスケジュールが変更となる可能性がございます。

コロナ禍でも安心

堺市糖尿病性腎症重症化予防プログラムに参加し、お家にいながら、自分の腎臓を守るのに適した食事を身につけましょう！

堺市糖尿病性腎症重症化予防プログラムを受ける「3つのメリット」

糖尿病専門※の管理栄養士に学ぶ！

血糖を安全なレベルに導き、合併症を防ぐために、無理なく続ける食事の工夫

サポートメールによる食事・運動などのアドバイス

正しい知識で、日頃からできる予防のコツを伝授

配信の一例　<減塩の落とし穴!? ナトリウム表記について>

無料

レンジでチン！

ちゃんと満足、ヘルシー献立が14食分もらえる！

1日1食分から使える、管理栄養士が監修した、塩分やカロリーが抑えられた食事をお届けします。
（調理済みの献立を冷凍にしたものです。）

（※）日本糖尿病療養指導士の資格を有する管理栄養士が担当します。

無料

堺市糖尿病性腎症重症化予防プログラムが
受けられるのは今だけ！

（診療代など医療機関の受診料はご負担ください。）

実施団体　**堺市・堺市医師会**

お問合わせ先　堺市　健康福祉局　長寿社会部　国民健康保険課
072-228-7522（月～金：祝日除く 9:00-17:30）

【委託先事業者】 株式会社リンケージ